



## Praxis für Ayurveda Massagen Elisabeth Schoepper

Hauptstraße 202, 26810 Westoverledingen  
04961 / 942345 schoeppere@googlemail.com

### Leistungen und Preise

<i>Ayurveda Massage</i>	<i>Ganzkörpermassage</i>	<i>Aroma-Öl Massage</i>
<p>Einfache Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Ölen. Sanfte Ölmassage zur seelischen Entspannung und Vorbeugung von körperlichen Beschwerden.</p> <p><b>Wirkung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anregung des Zellstoffwechsels</li> <li>• Stabilisiert die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele</li> <li>• Fördert das Körperbewusstsein und führt zu tiefer Entspannung</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>60 Minuten, 43 €</b></p>	<p>Massage von Gesicht und Kopf, Hüften, Beinen, Füßen, Schultern, Bauch, Oberkörper, Armen und Händen, inkl. intensiver Rückenmassage. Mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Heilölen.</p> <p><b>Wirkung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entgiftung</li> <li>• Anregung des Zellstoffwechsels</li> <li>• Stabilisiert die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele</li> <li>• Fördert das Körperbewusstsein und führt zu tiefer Entspannung</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>75 Minuten, Preis: 65 € 90 Min. (inkl. Stirnguss), Preis: 74 €</b></p>	<p>Einstündige Ölmassage mit Duftölen, die sich positiv auf Ihre Psyche auswirken. Gönnen Sie sich eine Auszeit und fühlen Sie sich entweder entspannt und beruhigt oder aber angeregt und aufgemuntert.</p> <p><b>Wirkung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung des Wohlbefindens</li> <li>• Aufhellung der Stimmung, je nach Typ</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>60 Minuten, Preis: 39 €</b></p>

<i>Große Rückenmassage</i>	<i>Kopf-Nacken-Rücken Massage</i>	<i>Fuß Massage</i>
<p>Massage von Nacken, Schultern und Rücken mit blockadelösendem Öl. Außerdem werden Kopf, Gesicht und Hals mitmassiert.</p> <p><b>Wirkung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blockaden im Nacken- und Rückenbereich werden gelöst</li> <li>• Die gesamte Muskulatur wird besser durchblutet und gelockert</li> <li>• Es entsteht ein angenehmes, inneres Wohlbefinden</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>45 Minuten, Preis: 38 €</b></p>	<p>Massage von Kopf und Nacken mit speziellem Kopf Öl, im Sitzen. Die Rückenmassage erfolgt im Liegen; anschließend erfolgt eine integrierte Gesichtsnackenmassage.</p> <p><b>Wirkung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wirkt bei Spannungskopfschmerzen</li> <li>• Entspannt bei Erregungszuständen</li> <li>• Ideal zur Vorbeugung gegen Migräne</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>50 Minuten, Preis: 43 €</b></p>	<p>Ausgiebige Massage der Füße. Besonders empfehlenswert bei Schlafstörungen, Nervosität und Magenbeschwerden.</p> <p><b>Wirkung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbessert den venösen Rückfluss</li> <li>• Mildert Stauungen und Schwellungen</li> <li>• Reguliert kalte und überhitzte Füße</li> <li>• Entspannt und beruhigt</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Preis: 17 €</b></p>

<i>Schönheitsbehandlung für die Frau</i>	<i>Weitere Leistungen</i>
<p>Eine Rundum-Behandlung wie in einem Wellnessurlaub! Sie fühlen sich entspannt und glücklich: Ihre Haut strahlt und Ihr Wohlbefinden wird durch eine innere Wärme gesteigert, die durch die speziellen Öle bewirkt wird:</p> <p style="text-align: right;"><b>Preis: 89 €</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ganzkörpermassage mit viel Öl</li> <li>• Kosmetische Gesichtsbehandlung</li> <li>• Reinigung</li> <li>• Peeling</li> <li>• Massage mit Rosen- oder Mandelöl</li> <li>• Anti-Aging oder Pflege Maske</li> <li>• Tagescreme</li> </ul> <p><b>Honig-Massage</b> <span style="float: right;"><b>Preis: 20€</b></span> 30 min. Rückenmassage</p> <p><b>Schoko Wohlfühlmassage</b> <span style="float: right;"><b>Preis: 32€</b></span> 30 min. Rücken- und Beinmassage</p> <p><b>Hot Stone Massage</b> 60 min. Ganzkörpermassage <span style="float: right;"><b>Preis: 65€</b></span> 40 min. Rückenmassage <span style="float: right;"><b>Preis: 40€</b></span></p>

Nach jeder Ayurveda Massage erhalten Sie zur Anregung der Entgiftung eine Tasse Tee.

**Termine nach Vereinbarung:**



04961 / 942345



schoeppere@googlemail.com

